

Liesbeth Hummel uit De Wilp gaat recht door zee.

Liesbeth Hummel is een gediplomeerd en erkend Natuurgeneeskundige Therapeut en werkt al bijna 15 jaar met Voetreflex en verschillende vormen van massage vanuit haar huis aan de Keuningsweg 6, te De Wilp

De massagebehandeling wordt meestal geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit het aanvullend pakket voor Alternatieve zorg van uw zorgverzekering. U hebt geen verwijzing van uw huisarts nodig.

Het is goed en soms zelfs noodzakelijk om regelmatig tijd voor jezelf te nemen zodat lichaam en geest even helemaal tot rust kunnen komen en er weer ruimte ontstaat voor contact met eigen lichaam en gevoel. Stress en alle bijhorende klachten op fysiek en geestelijk gebied liggen altijd op de loer. Het lichaam geeft op allerlei manieren signalen af als het "genoeg" is geweest.

Dubbele functie voor je huid, geest en spieren!

Massagepraktijk Ontspanningsplek gebruikt een nieuw product, ZECHSAL Magnesium olie.

En waarom nu specifiek met magnesium olie?

Wist u dat magnesium in de top drie staat van de meest essentiële levensbehoeftes van de mens? Water, zuurstof en magnesium ! Echter, veel mensen hebben geen overschot maar een tekort aan magnesium.

Magnesium is de grote regelaar in ons lichaam. Het is betrokken bij honderden processen in het lichaam en draagt onder andere bij aan het ritme van ons hart, de werking van onze spieren en gewrichten, de aanmaak van energie en ons waak/slaap ritme.

Net als bijvoorbeeld zuurstof en water moeten we magnesium van 'buiten' halen, we krijgen het binnen via ons voedsel. Voor veel mensen is dat onvoldoende en is suppletie van extra magnesium gewenst. Dit komt door de verarming van de bodem waardoor er steeds minder magnesium in ons voedsel zit. Maar ook door ons voedingspatroon, leefstijl (roken, alcohol, stress) en medicijngebruik dat kan leiden tot een magnesiumtekort.

Wanneer geen Magnesium gebruiken: Mensen met érnstig nierproblemen en mensen met een zéér lage hartslag (met of zonder medicatie) wordt aangeraden om eerst een arts te raadplegen.

Magnesium is onontbeerlijk voor meer dan 350 biochemische processen in het lichaam.

Daarom wordt een tekort aan magnesium in verband gebracht met allerlei verschillende, zeer uiteenlopende klachten.

En lijkt het misschien een wondermiddel, dat is het niet. Het is gewoon een natuurlijk Mineraal dat ons lichaam voor veel dingen nodig heeft (spieren, botopbouw, zenuwgeleiding, hersenfunctie, stofwisseling enz.) en veel mensen een tekort aan hebben, zonder dat ze het zelf weten.

Aanbieding Magnesium Olie massage:

Een rug-nek-schouder massage met Magnesium olie en Magnesium gel van 30 minuten kost i.p.v 30.00 euro nu 27.50 euro alleen in de maanden Juli en augustus 2018.

Wanneer u een afspraak maakt, krijgt u nadien een verassing.

Tevens alleen op afspraak in de massagepraktijk verkoop van ZECHSAL producten zoals Magnesium olie, Zechsal Magnesium gel, body cream , hair & body wash, skin balm en deodorant .

Alleen op afspraak bij:

Liesbeth Hummel

Keuningsweg 6, 9367 TC

De Wilp.

www.ontspanningsplek.nl

GSM: 06-27197470

